



Région académique
OCCITANIE



SECTION ACADEMIQUE RUGBY
FILLES (30 places) ET GARCONS (30 places)

Dossier de candidature 2026/2027

À retourner au **Secrétariat de la Scolarité** :

- directement au bureau de Mme Manon VERBEKE
- par messagerie électronique à l'adresse suivante : scolarite.renouvier@ac-montpellier.fr
- par voie postale à Mme VERBEKE, Scolarité du lycée Charles Renouvier, Route de Catllar 66500 PRADES

avant le 20 mai 2026, délai de rigueur.

Composition du dossier :

- Les annexes 1 et 2 dûment remplies
- La photocopie des bulletins du 1^{er} et 2^{ème} trimestre de l'année en cours
- La photocopie de la licence Rugby 2025/2026 si vous êtes licencié(e)
- Une enveloppe timbrée, pour la réponse, **à l'adresse du candidat**

Demande d'informations complémentaires :

M.SERRANO Olivier

06-76-86-87-24

Olivier.Serrano@ac-montpellier.fr

La commission de recrutement se tiendra la 1^{ère} semaine de juin. Les résultats, seront envoyés aux parents par courrier.

NB : La sélection et le recrutement se feront sur les résultats scolaires et sur le comportement général de l'élève. Un contact pourra être établi avec l'encadrement sportif de l'élève-joueur.

Lycée Charles Renouvier - Route de Catllar - 66500 PRADES

04-68-96-39-55

ce.0660021p@ac-montpellier.fr



Région académique
OCCITANIE



LES ELEVES SECTION RUGBY

- Ils s'entraînent 3 heures par semaine
- Ils sont répartis dans les différentes classes du lycée.
- Ils suivent normalement les cours d'EPS.
- Ils sont obligatoirement inscrits à l'association Sportive du lycée et participent au Championnat UNSS.
- Ils peuvent bénéficier d'un soutien scolaire particulier.
- Ils jouent le week-end dans leur club d'origine.
- Ils représentent leur club dans les sélections départementales ou régionales.

OBJECTIFS

APPROFONDIR SA PRATIQUE RUGBY DANS UN CADRE SCOLAIRE

- La structure vise à accueillir tout élève désireux de progresser techniquement, tactiquement et physiquement en Rugby.
- Un équilibre indispensable doit s'instaurer entre la pratique sportive et la scolarité.
- La réussite sportive ne peut être dissociée de la réussite scolaire.
- Engagement dans le championnat UNSS d'établissement.
- Former un joueur polyvalent de bon niveau régional.

REUSSIR SA SCOLARITE

- Suivi régulier de la scolarité par les responsables de la structure.
- Observation du comportement scolaire dès le début de l'année afin de prévenir les problèmes et les difficultés.
- Le recrutement est ciblé sur des élèves motivés dans leurs études.
- Un règlement propre à la structure énonçant dès le départ le code de conduite de l'élève joueur doit le placer devant ses responsabilités.

APPRENDRE A SE CONNAITRE POUR ORGANISER SA VIE SPORTIVE

- Le suivi médical est assuré par le médecin scolaire.
- Informations sur la nécessaire hygiène de vie du sportif : préparation, alimentation, récupération.
- Informations sur les conduites à risques : alcool, drogue, dopage.

Lycée Charles Renouvier - Route de Catllar - 66500 PRADES

04-68-96-39-55

ce.0660021p@ac-montpellier.fr



Région académique
OCCITANIE



LA PRATIQUE DU RUGBY

Les différents entraînements de la section sportive auront lieu principalement au stade Jeanbrau à la plaine Saint Martin.

Les horaires des différents entraînements seront communiqués en début d'année et intégrés dans l'emploi du temps. Tous les entraînements ont lieu sur le temps scolaire.

L'intervenant

- 1 professeur d'EPS certifié, Brevet d'Etat de Rugby et DU de préparation physique

Les contenus d'activité

- Activité Rugby

Objectifs : Polyvalence et perfectionnement

*Adaptations motrices spécifiques au niveau de jeu (la technique individuelle).

*Développement des intentions tactiques dans le jeu de mouvement.

*Les rôles à tenir en fonction des formes de jeu : les savoirs faire indispensables.

- Préparation physique

*Renforcement musculaire.

*Développement foncier.

*Amélioration de sa vitesse de course (pliométrie, technique de course)

- Connaissances générales

*Arbitrage.

*Connaissance de soi/hygiène de vie : Alimentation, Dopage.

* Se préparer, récupérer, se soigner, organiser son travail, s'observer (vidéo), analyser son jeu (points forts et faibles).

Lycée Charles Renouvier - Route de Catllar - 66500 PRADES

04-68-96-39-55

ce.0660021p@ac-montpellier.fr



Région académique
OCCITANIE



ANNEXE 2

LA CHARTE DE L'ÉLÈVE JOUEUR

L'ÉLÈVE JOUEUR

- Se donne les moyens de réussir scolairement.
- Donne une image positive du sportif.
- Assiste à tous les entraînements.
- Respecte le règlement de l'établissement, de la section et de l'option.
- Transmet dans son club les valeurs et les connaissances acquises.
- Etablit une relation de confiance avec les responsables de la structure.
- Respecte ses camarades.
- Respecte l'ensemble des personnels de l'établissement.
- Accepte les tâches nécessaires à la vie d'un groupe.

Signature des parents :

Signature de l'élève joueur :

Lycée Charles Renouvier - Route de Catllar - 66500 PRADES

04-68-96-39-55

ce.0660021p@ac-montpellier.fr